

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И.С. Мещерякова



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

19 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	17,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	650	14,95	13,71	96,51	524,29	81,83	31,28	113,11
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из сырых овощей	60 гр	0,65	3,62	2,26	43,8	8,18	2,79	10,97
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,54	2,76	8,30
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	42,64	21,32	63,96
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Итого по категории :	725	17,87	25,56	99,68	810,28	65,96	29,70	95,66
Итого :	1 375	32,82	39,27	196,19	1 334,57	147,79	60,98	208,77

Составил: _____ Технолога _____ Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)
 Должность _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)
 Должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____ (расшифровка подписи)
 Должность _____

